

Wochenendseminar: Freitag, 14.00 – Sonntag, 16.00 Uhr
„AUFRICHTEN DER WIRBELSÄULE I“

Termin: **Einführungskurs 29. – 31. Juli 2016**

Kosten: **Kursgebühr 500.-€ inkl. MwSt.+ Skript, zzgl. Übernachtung/Verpflegung**

Kursort: **42857 Remscheid, Unterhölterfelder Str. 36 a** www.wohlfühl-t-raum.de

Organisation: Stefanie und Jürgen Pfeifer, 02191/6927880.

Teilnehmerzahl: mindestens 10, maximal 16 Personen.

Angesprochene Teilnehmer: Ärzte, (Körper-)Therapeuten, (Yoga-)Lehrer, Pflegeberufe und Menschen, die ihr „Kreuz“ verstehen wollen.



Mit Maximilian Huber aus Buchloe im Allgäu, staatl. gepr. Masseur.

- Seit 25 Jahren ganzheitliche Arbeit über die Wirbelsäule, eigene Praxis
- Ausbildung zum Masseur in der Seb. Kneipp-Schule in Bad Wörishofen
- FRZ-Massage, Kranio-Sakral-Behandlung, Feldenkrais, DORN-Methode u.a.
- Vorträge, Seminare, Visionstreffen, Bergfreizeiten, Buchautor

Meine Stärke ist das Erkennen der Zusammenhänge von OBEN (Atlas/Axis) und UNTEN (Becken) sowie INNEN und AUSSEN (Psychosomatik, Körpersprache).

Der Körper ist der Ausdruck der Seele: Wir zeigen, wer/was wir sind.

So erkennen wir über die Muskulatur unseren emotionalen Spannungszustand und unsere Lebens-Blockaden zeigen sich u.a. in den vielen Zwischenwirbelgelenken.



Der Mensch darf aufrichtig sein.

Viele Jahre folgte ich meinem Wunsch, eine sichere und wirkungsvolle Alternative zur Chiropraktik zu finden. Ich hatte gute Lehrer und machte viele Ausbildungen. Mein heutiges Konzept ist ausgereift, ich verstehe die Zusammenhänge Wirbelsäule und Mensch.

An diesem Wochenende zeige ich Ihnen eine Massage- und Mobilisationstechnik, die über Dehnungen und Entspannen der Muskulatur sowie gezielten Bewegungen der Becken- und Zwischenwirbelgelenke eine Korrektur der Körperhaltung schafft.

Die Energien in der Wirbelsäule können nun wieder fließen und damit die Organe, die Muskeln, den Kopf und die Extremitäten energetisch besser versorgen. Außerdem erreichen wir eine deutliche Entspannung der Muskulatur und nehmen so den einseitigen Druck von den Bandscheiben. Das Ziel der Behandlung ist der aufgerichtete Mensch! Neben der besonderen Technik lernen Sie außerdem die psychosomatischen Zusammenhänge um die Wirbelsäule kennen. Sie lernen ganzheitlich zu denken und die Körpersprache zu lesen. Dabei lege ich großen Wert auf das Ertasten und Erspüren der Gelenksblockaden und Muskelverspannungen.

Sanft, effektiv, ganzheitlich – und gut erlernbar!
Nutzen Sie die Essenz meiner über 25-jährigen Erfahrung!

**Kurs I: Zehen-, Fuß-, Knie-, Hüft- und Beckengelenke, ISG
Die Fußreflexzone der WS als Diagnostikmöglichkeit
Beckenschiefstand/Beinlängendifferenz, Schambein
Einpendeln der LWS, Hebegriffe für die BWS, die HWS
erspüren, Ertasten der paravertebralen Muskeln
und der blockierten Wirbel-(Facetten-)gelenke.**
„Die Wirbelsäule ist unsere Mitte.“



Alle Kurstermine (Basis- Aufbau- und Refresh-Kurs) sind bei uns zu erfragen – und auf unserer Webseite <http://www.hubermx-ws.de/termine-veranstaltungen/> nachzulesen.

Maximilian Huber, D-86807 Buchloe, 0049-(0)8241-960322, praxis@hubermx-ws.de